

# PUUKENTSEFALIIT

## Gripitaolised haigusnähud

Puukentsefaliidi viirusega nakatumisel ilmnevad 1...2 nädalat pärast puugihammustust gripisarnased haigusnähud: kerge palavik koos pea- ja lihasvaludega. Need vaevused kestavad kuni nädala ja seejärel enamik inimesi tervistub. Ent umbes igal kolmandal nakatunud tungib viirus edasi ajju ja ajukelmesse. See avaldub haiguse ägenemises: tekib kõrge palavik, tugev peavalu, kuklakangestus, oksendamise, uimasus ja üldine halb enesetunne. Sellisel juhul peab viivitamatult arsti poole pöörduma.

## Haiguse rasked järelnähud

Puukentsefaliit on ohtlik haigus, suremus on 0,5...1%. Umbes 1/3 puukentsefaliiti haigestunud ei tervene täielikult. Kõige sagedasemad on psühhoneuroloogilised nähud: keskendumis- ja unehäired, peavalu, suurenenud ärrituvus, käitumishäired.

## Spetsiifiline ravi puudub

Puukentsefaliidi diagnoos pannakse vereproovi ja seljaajuvedeliku analüüsi põhjal. Mingit spetsiifilist ravi puukentsefaliidi vastu ei ole. Antibiootikumid ei aita. Nakatunud võivad end lohutada sellega, et haiguse läbipõdemine annab eluaegse immuniteedi:  
**st. haigestutakse ainult kord elus**